

認知症予防講座 評価報告書

平成 25 年 7 月 16 日

一般社団法人視覚認知教育協会

代表理事 藤川陽一

1. 目的

「目・脳・体いきいきトレーニング」講座でのトレーニング効果を評価する。

2. 方法

- ① 時期 第1クール 1回目：平成25年4月5日 2回目：平成25年7月14日
- ② 被験者 男性1名 女性22名 合計23名（1回目と2回目のテストを両方とも受験した人）
- ③ 検査課題 ファイブ・コグ検査（高齢者用集団認知検査）
- ④ 統計解析 上記の検査結果に対し、1回目と2回目の2群間で以下の諸項目につき t 検定を施行した。
また、各課題の平均値の差分を集計した。

3. 結果

ファイブ・コグ検査の運動、記憶再生、言語流暢性、類似合計（思考力）課題において統計的（t 検定）に有意な向上が見られた。（表1）

また、時計課題以外の全課題で1回目と2回目の差分（UP 率）の平均値に向上が見られた。（表2）

集計	運動	並行正答数	再生正答	時計合計	言語流暢性	類似合計
人数	15	15	15	15	15	15
1回目平均	21.46666667	25.4	18.26666667	6.86666667	19.8	11.66666667
1回目標準偏差	7.998809435	7.287954838	6.385996585	0.351865775	6.62462937	3.352326839
2回目平均	29.13333333	29.06666667	22.66666667	6.933333333	24.06666667	13.2
2回目標準偏差	4.290632099	4.283967898	4.270608298	0.25819889	7.439918074	2.077085871
2回目平均-1回目平均	7.666666667	3.666666667	4.4	0.066666667	4.266666667	1.533333333
補正差(2回目平均-1回目平均)	5.529266667	1.840766667	3.4046	-0.041033333	3.417766667	1.295633333
検定(対応のあるT検定)						
差平均	5.529266667	1.840766667	3.4046	-0.041033333	3.417766667	1.295633333
差分散	49.38095238	24.52380952	9.114285714	0.066666667	22.20952381	3.838095238
差データ数	15	15	15	15	15	15
差自由度	14	14	14	14	14	14
差不偏分散	52.90816327	26.2755102	9.765306122	0.071428571	23.79591837	4.112244898
差T値	2.94409502	1.390813162	4.219575804	-0.594629492	2.713543601	2.474504552
5%水準	2.150000095	2.150000095	2.150000095	2.150000095	2.150000095	2.150000095
1%水準	2.980000019	2.980000019	2.980000019	2.980000019	2.980000019	2.980000019
差検定	5%水準で有意差	差があるといえない	1%水準で有意差	差があるといえない	5%水準で有意差	5%水準で有意差

表 1. Five-cog 1 回目と 2 回目の効果検定

ID	運動	並行1	再生1	時計1	言語1	類似1	運動2	並行2	再生2	時計2	言語2	類似2	運動差分	並行差分	再生差分	時計差分	言語差分	類似差分
1	13	30	22	7	24	11	24	33	25	7	19	12	85%	10%	14%	0%	-21%	9%
2	15	21	12	7	12	3	24	27	17	7	12	10	60%	29%	42%	0%	0%	233%
3	17	27	19	7	13	13	35	27	26	7	21	12	106%	0%	37%	0%	62%	-8%
4	31	28	26	7	30	15	35	33	28	7	36	16	13%	18%	8%	0%	20%	7%
5	30	29	32	7	28	16	35	25	32	7	39	16	17%	-14%	0%	0%	39%	0%
6	18	27	17	7	28	12	26	32	22	7	25	13	44%	19%	29%	0%	-11%	8%
7	20	24	18	7	18	13	30	25	24	7	29	13	50%	4%	33%	0%	61%	0%
8	12	28	11	7	23	12	27	30	17	7	23	13	125%	7%	55%	0%	0%	8%
9	20	1	10	7	12	8	25	20	18	7	15	9	25%	1900%	80%	0%	25%	13%
10	40	32	14	7	26	14	27	37	21	7	28	16	-33%	16%	50%	0%	8%	14%
11	30	29	22	7	12	8	33	32	26	7	17	12	10%	10%	18%	0%	42%	50%
12	18	27	13	6	18	13	31	31	19	6	25	14	72%	15%	46%	0%	39%	8%
13	14	23	22	6	15	15	23	26	23	7	21	15	64%	13%	5%	17%	40%	0%
14	20	27	12	7	14	10	30	27	20	7	21	13	50%	0%	67%	0%	50%	30%
15	24	28	24	7	24	12	32	31	22	7	30	14	33%	11%	-8%	0%	25%	17%
16	17	21	17	7	23	10	27	24	16	7	25	14	59%	14%	-6%	0%	9%	40%
17	20	23	19	7	16	11	27	24	25	7	20	15	35%	4%	32%	0%	25%	36%
18	23	37	17	7	25	13	36	39	25	7	24	14	57%	5%	47%	0%	-4%	8%
19	15	28	20	7	17	15	24	33	29	7	25	16	60%	18%	45%	0%	47%	7%
20	23	30	14	6	20	15	37	33	19	7	28	15	61%	10%	36%	17%	40%	0%
21	27	30	31	7	25	15	35	36	29	7	27	15	30%	20%	-6%	0%	8%	0%
22	14	22	18	7	17	13	31	27	18	7	18	14	121%	23%	0%	0%	6%	8%
23	21	30	27	7	23	13	32	33	32	7	31	14	52%	10%	19%	0%	35%	8%
平均値	21.0	28.2	19.0	6.9	20.1	12.2	29.8	29.8	23.2	7.0	24.3	13.7	42%	14%	22%	1%	21%	13%

表 2. Five-cog 1 回目と 2 回目の得点比較